

6. Role Modelling



At the end of this lesson, you shall be able to:

- identify the meaning of 'role model'
- describe your role model
- map the qualities that you have in common with your role model, and identify the ones you want to follow.



Learn role modelling: When asked about who our role model is, we often name a famous celebrity! But, did you know that we can also choose a role model from our own life? And, did you know that role modelling is one of the best ways of learning employability skills! Can you guess how?

Let us give you a hint: When you are asked to speak confidently and clearly, do you ever try to speak like someone in your life who, in your opinion, is a great speaker?

If we choose the right role models in life, we can learn a lot. We can learn confidence, communication, professionalism, English and really any skill we want. Life gives us many opportunities to learn from people around us. We can have as many role models as we want. And, we can learn something different from each of them.

In this lesson, we will discover some ways in which we can find new and great role models.



What I already **K**now

What I **W**ant to find out

What I **L**earned




**Step 1
Know Yourself**

Know your strengths.
Know your areas of improvement.
Believe in yourself.

**Step 2
Choose your role model**

who has the strengths,
which you want to gain.
who is a team player.
who is hard working.

**Step 3
Start Learning**

Learn about their successes and failures.
Learn, but do not copy.
Seek feedback.
Who is hard working.


1. Read the following story in groups of 3 or 4.

The story of Five Friends – Kumar, Anwar, Rita, Tina and John went out on a picnic one day. They were very close friends and they shared most of their thoughts with each other. They had their lunch out in the open, under a tree. They soon became engaged in a lively conversation. Kumar was the first to raise the question. What would you like to do if you were given a lot of money? How much? Rita asked. Kumar answered. never mind the amount, just enough for whatever you want to do. To this question, Rita replied, I would like to travel, see the world. Tina said, I would like to use the money for my education, I have aspirations to be a doctor. Anwar wanted to build a farmhouse and John wanted to become a pilot. “What would you want to do?” John asked Kumar, to which Kumar replied, “I think I would start a charity home”. Okay let me ask another question to all of you, Rita said, Who in this world do you admire the most? To which Kumar answered Gandhi, of course. What a man! We wouldn’t have had our freedom if not for him. Tina said, well, I think I admire Meera Bai. Her devotion to God was simply divine. What about you, Rita? Rita answers, Well I think I admire Neil Armstrong. He was the man who first stepped on the moon. It must have been terrifying at first. Anwar replied that Amitabh, the actor was his all-time favourite. John said that he had always admired the Wright brothers, who made flying possible.

2. Choose a partner. Answer the following questions.

a. Who are the people you admire the most? Why?

b. What kind of qualities do you admire?

3. Make four lists! The bigger, the better.

People you admire (Celebrities!)	Qualities you admire (Celebrities!)	People you admire (Other people!)	Qualities you admire (Other people!)



4. Now, let's choose our favourite qualities:

Circle the qualities that are the most important ones according to you.

Pick any 2 people from the list. Remember to choose people who are your ideal role models.



Complete the What I learned column in the KWL chart.



Who are role models?

What are the different qualities based on which we select role models?

Can both male and female be our role models? Why?

Imagine if you are someone's role model. What are some qualities that might make them choose you as a role model?



Choose a non-celebrity role model and interview him/her. Ask them about the story of their lives? What are some of the achievements they are proud of? In their opinion, what were some of their biggest failures?

6. रोल मॉडलिंग



इस पाठ के अंत में हम निम्न उद्देश्य पूरे करेंगे

- रोल मॉडल का अर्थ समझें
- अपने रोल मॉडल को वर्णन करें
- अपने रोल मॉडल के जिन गुणों को आप आत्मसात करना चाहते हैं उन्हें लिखें।



रोल मॉडलिंग सीखें: जब हमें पूछा जाता है कि हमारा रोल मॉडल कौन है, तब अक्सर हम किसी प्रसिद्ध व्यक्ति के नाम लेते हैं। पर क्या आप जानते हैं कि आप अपने जीवन से भी किसी को रोल मॉडल चुन सकते हैं? और क्या आप जानते हैं कि रोल मॉडलिंग, एम्प्लोयबिलिटी स्किल्स सीखने का सबसे बढ़िया तरीका है! क्या आप अनुमान लगा सकते हैं कि कैसे?

हम आपको एक हिंट देते हैं: जब आपको आत्मविश्वास से और स्पष्ट बात करने के लिए कहा जाए, तब क्या आप आपके जीवन से किसी व्यक्ति का अनुकरण करते हैं, जो आपके अनुसार एक उत्तम वक्ता है ?

अगर हम अपने जीवन में सही रोल मॉडल को चुनें, तो हम बहुत कुछ सीख सकते हैं। हम आत्मविश्वास, संवाद, व्यावसायिकता, इंग्लिश और जो चाहे सीख सकते हैं। जीवन में हमें अन्य लोगों से सीखने के कई अवसर मिलते हैं। हम जितने चाहे उतने रोल मॉडल बना सकते हैं। और हम हर रोल मॉडल से कुछ नया और अलग सीख सकते हैं।

इस लेसन में हम ऐसे ही कुछ तरीके जानेंगे जिन से हम नए और उम्दा रोल मॉडल खोज सकें।



मैं क्या जानता / जानती हूँ ?

मैं क्या जानना चाहता / चाहती हूँ?

आज मैंने क्या सीखा?





<p>स्टेप 1</p> <p>अपने आप को जानें</p> <hr/> <p>अपनी ताकत को जाने। अपने में सुधार के अवसर जाने। अपने पर विश्वास।</p>	<p>स्टेप 2</p> <p>अपना रोल मॉडल चुनें</p> <hr/> <p>जिसके पास कुछ विशेषता है, जिन्हें आप पाना चाहते हो, जो 'टीम प्लेयर' है, जो मेहनती है।</p>	<p>स्टेप 3</p> <p>सीखना पुरुष करें</p> <hr/> <p>उनके सफलता और अपसफलता के बारे में जाने। सीखें, मगर नकल न करें। फीडबैक जरूर लें। मेहनती कौन है</p>
---	---	--



1. प्रति समूह 3 से 4 सदस्य बनाकर नीचे दी गयी कहानी पढ़ें।

पांच दोस्तों की कहानी – कुमार, अनवर, रीटा, तीन और जॉन एक दिन पिकनिक मनाने बाहर जाते हैं। वे एक दुसरे के करीबी दोस्त थे और आपस में एक दूसरे के साथ विचार भी करते थे। उन्होंने एक पेड़ के नीचे अपना दोपहर का खाना खाया। वे जल्द ही एक रोचक चर्चा में व्यस्त हो गए। कुमार सबसे पहले था जिसने प्रश्न पूछा। 'आप क्या करोगे अगर आपको भरपूर संपत्ति मिल जाए?' 'कितनी संपत्ति?' 'रीटा ने पूछा। कुमार ने कहा, "इतना जाने के आपकी सारी जरूरतों के लिए पर्याप्त है।" इस प्रश्न के उत्तर में रीटा ने कहा की वह घूमना चाहती है और पूरी दुनिया देखना चाहती है। तीना ने कहा की वह इस राशि को अपनी शिक्षा के लिए उपयोग करेगी, 'मेरा सपना है कि मैं डॉक्टर बनूँ।' अनवर एक खेत खरीदना चाहता है और जॉन पायलट बनाना चाहता है। "तुम क्या करना चाहोगे?", जॉन ने कुमार से पूछा। कुमार जे जवाब दिया, "मेरा खयाल में, मैं एक स्वयं-सेवी संस्था पुरुष करना चाहता हूँ।" रीटा ने कहाँ, "मैं और एक सवाल करती हूँ। दुनिया में आप सबसे ज्यादा किसे सराहते हैं?" इस प्रश्न का जवाब कुमार ने दिया, "गॉंधी, इस में कोई शक नहीं। क्या व्यक्ति थे! उनके बिना हमें आजादी मिलना नामुमकिन था।" तीना ने कहा, "मेरे हिसाब से मीरा बाई। उनकी भगवान के प्रति श्रद्धा अपार थी। तुम क्या कहती हो रीटा?" रीटा ने उत्तर दिया, "मुझे लगता है नील आर्मस्ट्रांग। वे चाँद पर कदम रखने वाले पहले व्यक्ति थे। पहला होना कितना रोमांचक रहा होगा।" अनवर ने कहा की अमिताभ बच्चन उनके हमेशा से फेवरेट रहे हैं। जॉन ने राइट बन्धुओं का नाम लिया जिन्होंने उड़ने को एक सत्य में साकार किया।

2. अपने लिए एक पार्टनर चुने और नीचे दिए प्रश्नों का उत्तर दें।

क. आप किन व्यक्तियों को सबसे ज्यादा सराहते हैं और क्यों ?

ख. आप उनकी किन विशेषताओं को सराहते हैं ?

3. चार लिस्ट बनाए। लिस्ट जितनी बड़ी हो, उतनी बेहतर

लोग जिन्हें आप सराहते हैं (सेलेब्रिटी)	उनके गुण (सेलेब्रिटी)	लोग जिन्हें आप सराहते हैं (अन्य लोग)	उनके गुण (अन्य लोग)



4. अब इस स्पेज में से अपने मनपसंद दो-तीन गुणों को चुनें:

उन गुणों को चुनें जो आपके अनुसार सबसे मनपसंद हों।

आपके द्वारा बनायी गयी सूची में से किन्हीं दो व्यक्तियों को चुने। याद रहे कि आप अपने रोल मॉडल को चुन रहे हैं- चयन ध्यान से करें।

KWL

KWL चार्ट में दिए गए 'मैंने क्या सीखा' प्रश्न का उत्तर लिखें।



रोल मॉडल कौन है ?

हम किन गुणों के आधार पर रोल मॉडल को चुनते हैं?

क्या महिला और पुरुष दोनों हमारे रोल मॉडल बन सकते हैं ? क्यों?

सोचिए अगर आप किसी के रोल मॉडल हैं। आप में ऐसे क्या गुण हैं कि कोई आपको अपना रोल मॉडल बनाएगा?



एक ऐसा रोल मॉडल चुने जो सेलेब्रिटी नहीं हो और उसको इंटरव्यू करें। उन्हें अपने जीवन की कहानी क्या है पूछें? वे अपने किन उपलब्धियों पर गर्व महसूस करते हैं? उनके प्रति उन्के सबसे बड़ी असफलता क्या रही है ?